

ACUPRESSIONE

# Nausea provocata da emicrania? Basta un gesto per farla passare

■ Ne soffrivano il filosofo Kant - forse pensava troppo? - ma anche un'insospettabile Marilyn Monroe: l'emicrania è diffusissima anche ai nostri giorni e solo in Italia colpisce ben 7-8 milioni di persone. Pochi sanno, però, che il «demone nella testa», come lo definivano i Babilonesi, colpisce soprattutto le donne ed è considerata, dalla Oms, ai primi posti tra le cause di perdita di produttività lavorativa.

Spesso, poi, la cefalea si associa a nausea e vomito, sintomi di difficile gestione anche perché rendono problematica l'assunzione di farmaci per via orale, che possono portare sollievo al mal di testa. Da oltre due millenni la medicina tradizionale cinese impiega il punto P6 (detto Neiguan), collocato sulla superficie dell'avambraccio, per regolarizzare il funzionamento degli organi

## RIMEDIO ANTICO

Nella medicina tradizionale cinese il punto P6 è impiegato da due millenni



Per ulteriori informazioni sui bracciali ad acupressione: [www.p6nauseacontrol.com](http://www.p6nauseacontrol.com)

situati nella regione toracica, epigastrica e ipocondriaca. L'efficacia dell'acupressione in caso di nausea da emicrania è stata confermata da uno studio tutto italiano, recentemente pubblicato sulla prestigiosa rivista *Neurological Sciences*. Ecco perché, in caso di emicrania, per dare scacco matto alla

nausea, basta un semplice gesto: indossare i bracciali *P6 Nausea Control SEABAND*, che agiscono per «acupressione» e... rilassarsi! In farmacia nella versione per adulti e per i più piccoli.

GPav

