

GIUMAR

L'UNICO NEGOZIO DI NAPOLI SPECIALIZZATO ESCLUSIVAMENTE NELL'APNEA E NELLA PESCA IN APNEA.

OMER
SEATED
MIDLAND
INTOVA
TOP SUB
BEUCHAT
helite
SUUNTO
STE
BALWATE
ESTRELLAS
Cressi
MONTIER
SIGNAL

BI VENDITORI AUTORIZZATI

SPEDIZIONI IN TUTTA ITALIA

...dove la passione diventa professionalità...

GIUMAR SPORT
VIA S. FERRARA N° 4/A
80124 NAPOLI
TEL: 0810361313
MAIL: INFO@GIUMARSPORT.IT
WWW.GIUMARSPORT.IT

Cinetosi: ne soffrono anche gli astronauti... e i pescatori!



La cinetosi o “mal di movimento” è un disturbo estremamente frequente, soprattutto nei bambini e viene comunemente conosciuto nelle sue variabili come “mal di mare”, “mal d’aria”, “mal d’auto”, ma pochi sanno che può colpire anche gli astronauti, i quali soffrono della cosiddetta “sindrome da adattamento allo spazio” nei primi giorni a “gravità zero”, per poi adattarsi gradualmente. E, a quanto pare, il disturbo colpisce anche i sub e gli appassionati di pesca subacquea... Le cause? Pare che il movimento, in alcuni soggetti, così come la pressione dell’acqua, vadano a stimolare eccessivamente l’apparato vestibolare, ma la suscettibilità individuale varia notevolmente da persona a persona. Stimoli visi-

vi (per esempio, un orizzonte mobile) e fattori emotivi (per esempio, la paura o l’ansia) in genere interagiscono provocando un attacco, che si manifesta con nausea e vomito, talvolta preceduti da sbadigli, iperventilazione, salivazione, pallore, sudorazione fredda. Ma la prevenzione è più semplice del trattamento... Quando si decide di fare un viaggio in aereo, in nave o in auto, oppure prima delle immersioni, ogni persona che soffre di tali disturbi dovrebbe cercare soluzioni alternative all’assunzione di farmaci, che potrebbero comprometterne la lucidità, i riflessi e l’attenzione. Diversi studi confermano l’efficacia di specifici bracciali “an-

tinausea”, che agiscono per acupressione se indossati su punti ben definiti di entrambi i polsi. Una soluzione naturale e senza effetti collaterali, che deriva dalla millenaria sapienza della medicina tradizionale cinese. Una volta indossati, questi bracciali esercitano una pressione continua sul punto di agopuntura “P6Neiguan”, sesto punto del Meridiano di Pericardio, collocato sugli avambracci tre dita trasverse a partire dalla piega del polso, migliorando notevolmente il sintomo. Il termine cinese Neiguan, la cui traduzione è “barriera interna” o “collegamento interno”, indica una via di accesso agli organi interni posta a loro difesa ma accessibile alla terapia agopunturale o alla pressione. Viene da sempre impiegato dalla medicina tradizionale cinese per regolarizzare il funzionamento degli organi situati nella regione toracica, epigastrica e ipocondriaca: il ripristino della corretta funzione peristaltica dell’esofago e dello stomaco e l’effetto ansiolitico-sedativo, entrambi documentati dalla letteratura medica dei nostri giorni, fanno sì che l’acupressione sia diventata una terapia d’elezione contro la nausea. Qualunque sia il vostro orizzonte: autostrada, cielo o... profondità marine!

Per informazioni:
www.p6nauseacontrol.com

Una coppia in un click

Giorgio e Arianna costituiscono una colaudata coppia fotografica romana. Giorgio Bettin si occupa di fotografia professionale: ritratti, book, pubblicità e concorsi; è sua la campagna pubblicitaria di Sigalsub di questi ultimi anni. Arianna è una ragazza dai mille interessi, dal trucco alle acconciature, attrice teatrale e laureanda all’università di Roma. Insieme realizzano set fotografici basati sul cinema italiano degli anni ‘50 e ‘60, rievocazioni storiche, pubblicità e organizzazione di eventi. Hanno iniziato la loro attività nel 2013 e da allora sono in continua evoluzione.



Per informazioni: ggfotostudio.wix.com/port01, ggfotostudio@gmail.com