

I.P. A CURA DI PIEMME S.P.A.

Sanità in Estate

IN EVIDENZA

a Roma

Cinetosi: un disturbo da curare in modo naturale

Bello viaggiare, eppure per molti il tragitto da compiere può essere molto sgradevole. Accade a chi soffre di cinetosi o malattia da movimento. Insomma, quella tipica sensazione da "mal di mare" che colpisce alcuni soggetti anche in auto, in treno, sull'aereo o comunque su qualsiasi

mezzo in movimento. Il disturbo è antichissimo, interessava già i viaggiatori secoli fa e così come è antico il problema, antica è la soluzione. O meglio: una delle soluzioni.

I cinesi dell'epoca, ad esempio, utilizzavano già la stimolazione su un preciso punto dell'avambraccio, a circa quattro centimetri dalla piega del polso per alle-

viare il disturbo.

L'acupressione, così è chiamata la pratica, a cui è possibile sottoporsi con gli ormai arcinoti bracciali antinausea dà buoni risultati. I "sea-band", insomma, erano già conosciuti e utilizzati nell'antica Cina dai marinai che li sfruttavano per contrastare gli effetti del mare mosso. Il punto di stimolazione è detto P6/Neiguan

Artemisia LAB

La rete di centri diagnostici Artemisia Lab opera da oltre quarant'anni nel territorio romano, fornendo una gamma integrata di tutti i più moderni e tecnologici servizi per le analisi, la diagnostica strumentale e la cura della salute. La rete conta otto centri poli specialistici aperti tutto l'anno, garantiscono risultati in giornata e senza tempi di attesa. Per tutto il mese di settembre presso i nostri centri è attivo il servizio di prevenzione audiologica e oculistica pediatrica con sconto del 50%. Per maggiori informazioni chiama uno dei nostri centri oppure il numero verde 800 300 100.

e nella medicina orientale è indicato per regolarizzare le funzioni della parte alta del tronco. La semplice pressione esercitata dal bottoncino presente sui "sea band" permette di alleviare il senso di nausea con il vantaggio di non avere ef-

ARTEMISIA LAB 800 300 100
RETE DI CENTRI CLINICI DIAGNOSTICI www.artemisialab.it

AUGURA A TUTTI I PAZIENTI
Buon Ferragosto

PER TUTTO IL MESE DI SETTEMBRE

VISITA AUDIOMETRICA - AUDIOLOGICA E OCULISTICA PEDIATRICA CON SCONTO DEL 50%

PIAZZA FILIPPO ALESSANDRIA Via Fines, 76 Tel. 06 42 100	POLICLINICO ARTEMISIA LANCISI Via G. M. Lancisi, 51 Tel. 06 44 088	Orma ANALYSIS Via Capo Soprano, 9 Tel. 06 5682798
EUR MARCONI ANALYSIS Via A. Lo Surdo, 40 tel. 06 55 185	APPIA/CALLI ALBANI CHEA Via Sarmonica, 50 Tel. 06 78 178	PIAZZA BOLDERRA BOLDERRI Via Sgarbiolupo, 3 Tel. 06 44291387

fetti collaterali sull'organismo.

L'alternativa sono farmaci specifici contro la cinetosi, tra cui antistaminici e scopolamina, ma non sempre possono essere assunti, ad esempio da donne in gravidanza e bambini, ma anche anzia-

ni già sottoposti a numerose cure e che quindi potrebbero voler evitare l'assunzione di ulteriori medicinali. Affinché l'effetto dei braccialetti sia ottimale è bene indossarli almeno mezz'ora prima della partenza.

L'Unità di Roma

Arte e terme, un Ferragosto last minute

Non bisogna soltanto stare attenti a non perdere tempo, ma anche a non perdere le occasioni per godersi il mare e il sole. Ecco le mete più interessanti per chi vuole approfittare di questo periodo di vacanze.

Sanità in Estate
a Roma
Cinetosi: un disturbo da curare in modo naturale

Farmacimi
Specialista in medicina pratica

ARTEMISIA LAB

4000 PROGETTI IN OFFERTA
IN TUTTI I LANCINI

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.