

Alleati PREZIOSI

PESO SOTTO CONTROLLO

Il gambo dell'ananas viene utilizzato, insieme con la garcinia cambogia, nella composizione di **Dren-Ananas**, di **Equilibra**, un prodotto che favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, il microcircolo, il metabolismo dei lipidi e contrasta gli inestetismi della cellulite, aiutando a tenere sotto controllo il peso corporeo. È in polvere da sciogliere in acqua. In vendita al supermercato. La scatola da 14 bustine monodose costa 6,90 €.



COSÌ LA PANCIA SI SGONFIA

Non sono solo i chili di troppo a "gonfiare" la pancia. La colpa può essere anche della presenza di gas intestinali. L'integratore **Pancia piatta Act** di **F&F** è a base di finocchio, anice stellato, cumino e carbone vegetale, utili per favorire la funzione digestiva, regolare la motilità intestinale ed eliminare i gas. In farmacia e parafarmacia. La confezione da 30 capsule è in vendita in offerta a 8,90 €, anziché 12,50 €.



FRESCHEZZA... IN PILLOLE

Una buona igiene orale è alla base dell'alito fresco, ma non sempre si ha la possibilità di lavarsi i denti dopo mangiato e così i residui di cibo negli interstizi generano alitosi. Ma anche la difficoltà di digerire un pasto particolarmente pesante può dare lo stesso disturbo. Le perle **PaperMints Cool Caps** di **Sanico**, alla menta forte e senza zucchero, sono state studiate per agire in bocca e nello stomaco e offrire una freschezza duratura. Sono anche piccolissime e stanno in un pratico astuccio a forma di provetta. Si trovano in farmacia e parafarmacia. Il contenitore da 18 capsule costa 2,90 €.



LE ERBE DELLA BUONANOTTE

Dormire bene è fondamentale non solo per sentirsi riposati e affrontare con sprint gli impegni quotidiani, ma anche perché la cattiva qualità del sonno, o addirittura l'insonnia, possono avere effetti negativi sulla salute e aggravare gli stati di stress. Per favorire un riposo ristoratore si può ricorrere a **Erbe della notte activ** di **Esi**, un integratore che punta sull'elevata concentrazione di estratti di valeriana, passiflora, escolzia e biancospino. In vendita in farmacia, parafarmacia ed erboristeria. La confezione da 50 naturcaps costa 16,90 €. Disponibile anche la formulazione in gocce e tisana.



VIAGGIARE SENZA NAUSEA

Il termine medico è cinetosi, ma comunemente viene chiamato "mal di movimento": si avverte quando si fanno viaggi in macchina, in nave o in aereo e provoca nausea, vomito e vertigini. Colpisce anche i bambini. E proprio per loro c'è **P6 Nausea Control** di **MDM**, un preparato in gocce a base di zenzero, vitamine del gruppo B e l-alanina, e al gusto di amarena. Adatto anche agli adulti. In farmacia. Il flacone da 30 ml ha un prezzo di lancio di 11,90 €.



SE L'INTESTINO È IN SUBBUGLIO

...magari per colpa degli antibiotici, che disturbano l'equilibrio della flora intestinale, oppure dei disordini alimentari, si può assumere **Trio Carbone EnteroProbiotici** di **Pool Pharma**, perché contiene fermenti lattici vivi, vitamine del gruppo B, Fos (frutto-oligosaccaridi) e carbone vegetale, utili per potenziare le difese immunitarie e aiutare la digestione. In farmacia. La promozione "prendi 2 paghi 1" da 14 flaconcini è in vendita a 12,50 €.



PANT ANTICELLULITE

Qualche rotondità di troppo e un po' di cellulite? Ecco un rimedio da... indossare. Il **Panty Corsaro** della linea **Slimagra** di **Sanico** è uno speciale paio di pantaloni studiati per rimodellare il corpo e svolgere un'azione snellente e anticellulite. Il tessuto brevettato a tre strati agisce sulla circolazione sanguigna, genera un micromassaggio superficiale e induce un naturale incremento del metabolismo. Si indossa sotto gli indumenti abituali. In farmacia e negozi di ortopedia e sanitaria a un prezzo promozionale di 69,90 €.



LA BEVANDA CHE RICARICA

Quando capita di sentirsi a corto di energie serve qualcosa che dia una ricarica come **Hestratto MultivegetalFruit "Ricarica Quotidiana"** di **Pool Pharma** a base di estratti integrali da frutta e verdura ed estratti secchi. Contiene barbabietola e mirtillo, che proteggono le cellule dallo stress ossidativo, mentre l'eleuterococco e il guaranà contrastano la stanchezza fisica e mentale. È inoltre arricchito con la vitamina B6, che contribuisce al normale metabolismo energetico, e con la l-arginina, che potenzia l'energia muscolare. Della stessa linea anche le formulazioni "Detox", "Benessere globale" e "Pelle". In farmacia. La scatola da 8 bustine da sciogliere in acqua costa 17,50 €.

